

## REBUS- GHICITOARE

*Mulți au mers purtând solia  
Printre indieni-apași...  
Dar cine-a dus "Vestea Bună"  
La canibalii malgași?*

(Aflați răspunsul pe orizontala A-B)

**ORIZONTAL:** 1. ....? (Tolici .....

2. Fii plecați de acasă, cu partea lor de

moștenire și care se dovedesc a fi iresponsabili. 3. La ieșire din Eden - Aproximativ. 4. Ucenicii doctorului Luca. 5. Toc gol! - Nota 6 - Micul urecheat. 6. Cei care tulburau bisericile pe vremea lui Pavel. 7. Frumos împodobite. 8. Locuitori ai ludeei - Element de compunere însemnând: "de la sine". 9. A nu lucra ca misionar - Termen de comparație - Neobișnuit. 10. La intrare în Madagascar - Mărime determinată printr-o valoare numerică, o direcție și un sens și care se reprezintă grafic prin săgeți (plural).

### VERTICAL:

1. Religie la baza căreia stă Sfânta Scriptură. 2. Una din bisericile AZS din România (numele este compus din trei cuvinte scurte: CU, OI, NA (- într-o altă ordine). - Nume de compozitor. 3. Abreviere pentru "nesatisfăcător" - Nume românesc. 4. Operație spirituală invizibilă, încheiată la sfârșitul timpului de har. 5. Țepe! - Ascunse. 6. Operă de Verdi - Veriga lanțului - Unealta croitorului. 7. Net! - A cincea, este de rezervă. 8. A uza - Aproape un neuron! 9. Curelușă de meșină - Cal dobrogean - Mai mare la ruși. 10. Îngeri care distrug.

*Alexandru D. Jercan, pastor, Fetești*

**MESAJ IMPORTANT CITITI ÎN PAG.19!**




Colectivul de redacție:

**Redactor:** Lucian Mihăilescu

**Tehnoredactare:** Cristi Mihalcea

**Colaborator:** Dănuț Alex.  
Jercan

**Distribuție:** Mădălin Berbecel

Adresa redacției   
Lucian Mihăilescu  
C.P. 27, O.P. 3,  
Slobozia, jud. Ialomița,  
cod 8400

Tel. 043.230830  
E-mail: [azs@cicnet.ro](mailto:azs@cicnet.ro)

WEB: [www.intercer.ro](http://www.intercer.ro)

# UNU

Ioan 17:21

Pășind cu Isus în  
mileniul III

Revistă lunară de dialog a tinerilor adventiști  
An V, Nr.12 (52), Decembrie 2000

## CUPRINS :

*Interviul lunii.....3-4	*Sănătate.....15
*Muzica religioasă.....5	*Știri.....16
*Camera de Sus.....6	*Evanghelia prin Internet..17
*Din Spiritul Profetic.7,14	*Știați că .....18
*Poezie.....8-11	*Rezolvare rebus.....18
*Tânărul pentru căsătorie.12	*Rețeta culinară .....18
*Gânduri pentru inimă...13	

Suplimentul *PRIETEN* îl puteți extrage din revistă pentru a-l oferi unui prieten care are nevoie să afle mai multe despre Dumnezeu.

Dragi prieteni,

Această revistă este o publicație internă non-profit a tinerilor Bisericii A.Z.Ș. Slobozia. Scopul revistei *UNU* este realizarea dialogului între tinerii adventiști de pretutindeni, prin împărtășirea experiențelor, ideilor, creațiilor proprii și a altor materiale spirituale. Suntem conștienți că venirea Domnului Isus Hristos este foarte aproape. De aceea, dorim ca revista *UNU* să promoveze spiritul unității între tineri, prin încurajarea părtașiei și a acțiunii în vederea răspândirii Evangheliei. Rugăciunea noastră de consacrare, a tinerilor adventiști, să fie rugăciunea Domnului Hristos:

Mă rog ca teji să fie una, cum Tu, Tată, ești în Mine, și Eu în Tine; ca și ei să fie una în Noi.” (Ioan 17:21)

## MESAJ IMPORTANT CĂTRE CITITORI

Din motive obiective, suntem nevoiți să întrerupem apariția revistelor UNU și SAMI pentru o perioadă nedeterminată. Vă asigurăm că vă vom contacta imediat ce revistele vor putea apărea din nou.

În acest timp materialele care se vor mai strânge pentru publicare vor apărea într-o formă restrânsă pe Internet la adresele: [www.intercer.org/unu](http://www.intercer.org/unu) respectiv [www.intercer.org/sami](http://www.intercer.org/sami)

Ne puteți scrie în continuare pe adresa: **Lucian Mihăilescu, C.P. 27, O.P. 3, Slobozia, cod 8400, jud.lalomita.**

Mulțumim Domnului și dvs.

pentru încredere, ajutor, continuitate și rugăciuni! Ne rugăm Domnului ca să puteți avea din nou în mâini revistele noastre. Domnul să fie cu dvs.!

*Cu prietenie,*  
**Lucian Mihăilescu**  
**INTERNET SPRE CER**  
 Slobozia, România  
[azs@icinet.ro](mailto:azs@icinet.ro)  
[www.intercer.org](http://www.intercer.org)

P.S.Persoanele care au trimis deja banii pentru abonamente pe 2001 îi vor primi înapoi imediat.

## “INTERNET SPRE CER”

<http://www.intercer.ro>

- **Evanghelia prin Internet**
- **Biblia Cornilescu Online**
- **Seminarii biblice online, Scrierile E.G.White Online**
- **Net '98, Net'99, Fapte 2000, Net 2000 Chicago, Net 2000 Germania, NET 2000 Franța pe Internet în română**
- **Sesiunea Conferinței Generale Toronto 2000 în română**
- **Comunicare în toată lumea**
- **Creare și găzduire de pagini WEB pe Internet pentru Biserici locale, Instituții, Publicații.**
- **Reclamă prin e-mail și pagini web**
- **Ne puteți contacta prin e-mail la [azs@icinet.ro](mailto:azs@icinet.ro) sau la telefon 043.230830.**

Știați că ...

Între 26 sept – 1 oct. 2000 la Silver Springs, Washington a avut loc Consiliul Anual al Conferinței Generale cu tema:

**UNIȚI PRIN CUVÂNTUL LUI DUMNEZEU**

S-a stabilit pentru Biserică tematica următorilor 5 ani:

**2001 - Unitate prin Cuvântul lui Dumnezeu**

**2002 - Unitate în închinarea adusă lui Dumnezeu**

**2003 - Unitate în recunoștința pentru harul Său**

**2004 - Unitate în căldura părtășiei**

**2005 - Unitate în mărturisirea adevărului**

*Dan Viorel, Buletin Adventist nr.10-2000*

**Numai ISUS**

Fața lui Isus este lumina cerului.	Opera lui Isus este tema cerului.
Prezența lui Isus este bucuria cerului.	Veșnicia lui Isus este durata cerului.
Numele lui Isus este melodia cerului.	Isus Însuși este plinătatea cerului.
Slava lui Isus este armonia cerului.	

*Din pana inspirată a lui D.L. Moody*

**Rezolvare rebusului "PASTOR ȘI ASISTENT" din nr.10-11/2000.**

**Orizontal:** 1.NEOREALISM 2.ADMINISTRA 3.TF; SECTANT 4.UNIC 5.DAT; LUAR; 6.ARE; RAI; RI; 7.ASISTENT; 8.EOL; ST; 9.TN; CORELAT; 10.EUHARISTIE.

**Vertical:** 1.NATURALETE; 2.EDEN; ONU; 3.OM; IDEAL; 4.RISCA; CA; 5.ENE; TRISOR; 6.AICI; ASTRI; 7.LST; LIT; ES; 8.ITAGU; ECLT; 9.SRN; ARN; AI; 10.MATURITATE.

**Musaca de cartofi și macaroane**

**REȚETA CULINARĂ**

500g. cartofi fierți și tăiați felii, 400g. macaroane fierte, margarină, pesmet.

Se așază straturi alternative de cartofi și macaroane, iar la fiecare strat se presară puțin pesmet și margarină. Se dau apoi la cuptor timp de 20 minute. Se poate servi și cu sirop de dulceață sau miere de salcâm.

*Poftă Bună !*

*de Geanina Lavinia Răceală, Slobozia*



Interviul Lunii...

**INTERVIU CU ROSA HARTWELL**

Wichita, Kansas, Statele Unite

**PARTEA III : SFATURI PENTRU TINERI**

*Ce lucruri importante trebuie să știe tinerii înainte ca să înceapă propriile lor vieți? Care este rolul părinților în aceasta?*

Cel mai important lucru pe care tinerii trebuie să-l realizeze este nevoia lor pentru dependența zilnică de Dumnezeu. Fără călăuzirea Păstorului nostru iubit ne aflăm la mila celui rău... Fără o relație apropiată cu Mântuitorul nostru, vom face erori în a judeca lucrurile iar acestea vor afecta restul vieții noastre. Astfel umblarea noastră cu Dumnezeu nu este ceva pe care să îl luăm cu ușurință.

Părinții au o mare datorie față de Creator ca să crească pe micuții lor și să-L pună pe Dumnezeu pe primul loc în gândurile, dorințele și viitorul lor serviciu. Vom fi răspunzători în ziua judecării pentru această mare lucrare pe care El ne-a dat-o. Într-adevăr, dacă propriii noștri copii nu vor fi în Ceruri, Dumnezeu ne va întreba personal unde sunt și de ce nu sunt cu noi. El va spune: "Unde este turma ta, turma ta frumoasă, pe care ți-am dat-o?" Ce timp solemn al socotelilor va fi atunci!

În Deuteronom 6 ni se spune să învățăm sănguios pe copiii noștri Cuvântul lui Dumnezeu atunci când suntem acasă, când suntem pe drum, când ne pregătim de culcare sau când ne trezim. Cu alte cuvinte, cu orice ocazie.

Când ne-am căsătorit, împreună cu soțul meu Ron am luat în mod serios această responsabilitate. Am hotărât chiar dinainte de a avea copii că vom lucra la ore diferite pentru a nu avea nevoie de un baby sitter. În acest mod puteam determina ceea ce copiii noștri vor învăța în tot timpul. Aceasta nu a fost întotdeauna ușor.

Închinarea de dimineață și de seară este foarte importantă și trebuie adaptată la vârsta copilului. În acest mod ei vor aștepta cu plăcere aceste momente. Atunci când ajungeam târziu acasă și aveam tendința de a renunța la momentul de închinare din acea seară, copiii noștri erau însă gata. Era o mare prioritate pentru ei.

Dar mai important este împletirea principiilor lui Dumnezeu în viața zilnică.

A spăla vasele sau a mătura podeaua este o ocazie de a vorbi despre nevoia noastră de a fi curățiți de păcat. O plimbare împreună cu copilul oferă multe posibilități. Un copilăș se oprește să se uite la orice: o insectă, o floare, un fir de iarbă... Fiecare pauză este un timp bun pentru a explica modul cum Creatorul nostru a creat toate lucrurile perfect adaptate mediului lor, cum toate lucrurile de pe acest pământ au fost atinse de păcat, dar că va veni timpul când El va recrea pământul și atunci nu va mai fi urmă de păcat. Totul va fi bucurie, fericire și pace.

Astfel lecțiile învățate în copilărie nu sunt uitate. Aceasta este împlinirea sfatului din Deuteronom 6.

**FRAȚI ȘI SURORI DIN ROMÂNIA**

Soția pastorului nostru, Luminița, este din România. Familia dânzei a venit în Statele Unite de circa 6 ani. Luminița, mama ei și fratele său Richard s-au stabilit aici permanent. Luminița are de curând o fetiță pe nume Elizabeth May.

Richard a lucrat în colportaj. Bunicul său a fost colportor în România pentru mai mulți ani. Apoi Richard studiază ca student la Weimar, în nordul Californiei. În acest timp s-a implicat într-un program de memorizare a

## Interviul lunii...



Scripturii, numit FAST. El a început să împărtășească programul FAST cu alți tineri, având un proiect misionar de acest gen în România în vara lui 1999.

Iată o experiență pe care mi-a scris-o mai demult:

“Un om pe care l-am întâlnit mergând din casă în casă a citit cartea ‘Calea către Hristos’ pe care i-o dăruisem. El rămăsese fără servicii și tocmai renunțase la droguri. Am pierdut legătura cu el, dar vecinii mi-au spus mai târziu că familia acelui om este acum adventistă! Lumina care a venit asupra acelei familii a fost așa de inspiratoare în timpul acelor studii biblice pe care le-am avut de-a lungul acelui an. Ioan 4:35 ne spune: ‘*Ridicați-vă ochii și priviți holdele: sunt albe, gata de secerș.*’ În timp ce eu am fost în România partenerul meu a continuat să studieze cu ei și începuseră să meargă la Biserică. Când m-am întors ei acceptaseră adevărul cu privire la Sabat. Am fost încântat! Nu este nimic mai prețios decât să vezi lumina lui Isus pe fața cuiva care nu l-a cunoscut înainte.”

În octombrie 1996 Biserica noastră a angajat un lucrător biblic care era de origine tot din România! Eduard a câștigat inimile tuturor din Biserică. Tinerii îl apreciau. El a lucrat cu tinerii într-un mod deosebit. De asemenea, Eduard a predat multe studii biblice în fiecare săptămână, asigurându-se că oamenii cu care studia au prins rădăcini în adevăr. Așa că de mai multe ori în cursul anului am văzut oameni venind în Biserică și botezându-se sau având interes față de adevăr. Apoi Eduard și-a continuat studiile la Black Hills. Cred că împreună cu soția lui Maria vor aduce multe suflete la Hristos.

Apoi, când Esther-Marie s-a întors la Black Hills a întâlnit o fată din România, Violeta, și pe fratele ei Ovidiu. Ne-a impresionat bucuria, politețea și prietenia lor. Ovidiu a susținut împreună cu un grup

de studenți întâlniri evanghelice în Honduras, după uraganul care devastase această țară.

### CEL MAI IMPORTANT LUCRU PENTRU TINERI ÎN ACESTE ZILE

Cel mai important lucru pentru tineri este să stea atât de aproape de Domnul încât El să îi poată folosi pentru a da un ultim apel acestei lumi pierdute. Să fim siguri că umblarea noastră cu Dumnezeu trebuie să fie zilnică. Timpul este mai scurt decât putem realiza noi. Acum este timpul să fim siguri de partea cui suntem în Marea Luptă în care suntem cu toți implicați. Generația X are un loc special în istorie deoarece această generație are posibilitatea de a duce lumii ultimul mesaj din partea lui Dumnezeu. Generația X poate să fie ultima generație. Este șansa noastră!

### PERICOLE PENTRU VIAȚA SPIRITUALĂ A TINERILOR

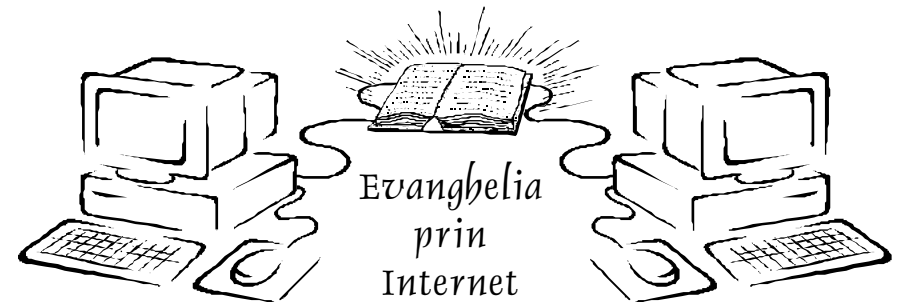
Sunt multe tentații pentru această generație, dar mult mai larg răspândite ca pe vremea când eram tânără. Cu programele TV în casele noastre suntem expuși să vedem crime de tot felul. Programele sunt mult mai rele decât altădată. Răul nu mai șochează atât de mult. Un alt produs mediatizat de televiziune este imoralitatea. Aceasta se manifestă prin miile de sarcini nedorite din fiecare an.

Oamenii acționează conform cu ceea ce îi influențează, iar mass-media în general are un rol foarte important în aceasta.

Tinerii de azi trăiesc presiunea grupurilor lor de prieteni pentru a lua parte la stilul de viață al acestor grupuri. Ei pot deveni foarte repede bătrâni datorită experiențelor neplăcute prin care pot trece.

Drogurile și alcoolul sunt alte capcane pe care diavolul le folosește pentru a face victime în rândul tinerilor. Dacă le-ai încercat o singură dată poți apoi să cazi în dependența de acestea.

-continuare în  
pagina 16-



Tinerii interesați de lucrul pe Internet ne pot scrie pe adresa redacției sau la azs@icnet.ro. Este nevoie de mulți voluntari în lucrarea de vestire a Evangheliei pe Internet. Iată câteva adrese utile de pagini adventiste românești pe Internet:

#### Uniunea Adventistă Română

<http://www.adventist.ro>

#### “Internet spre Cer”, Slobozia

<http://www.intercer.ro>

#### Biblia Cornilescu Online

<http://www.intercer.ro/biblia>

#### Scrierile E.G.White Online

<http://www.intercer.ro/egw>

#### Biserica Adventistă Slobozia

<http://www.intercer.ro/azs.htm>

#### Biserica Adventistă Deva

<http://www.intercer.ro/deva>

#### Biserica AZȘ Focșani

<http://www.advent.ro>

#### Biserica Adventistă Atlanta, Georgia

<http://www.tagnet.org/sdaromanianchurch>

#### Biserica Adventistă Chicago, Illinois

<http://www.intercer.org/chicago>

#### Biserica Adventistă Loma Linda

<http://www.tagnet.org/lomalindaromaniansda>

#### Radio Vocea Speranței

<http://www.rvs.ro>

#### Editura Prisma, Tg.Mureș

<http://www.netsoft.ro/prisma>

#### Asociația studenților AMICUS

<http://www.intercer.ro/amicus>

#### Grădinița Româno-Americană, Tg.Mureș

<http://www.netsoft.ro/lazam/>

#### Camera de Sus, Devoționale

[http://www.tagnet.org/camera\\_de\\_sus](http://www.tagnet.org/camera_de_sus)

#### Serviciul Umanitar pentru Penitenciare

<http://www.ccs.ro/sup>

#### SCOAR

<http://www.intercer.ro/scoar>

#### Conferința Transilvania de Nord

<http://ctn.codec.ro>

#### “Telefonul Speranței SOS”, Tg.Mureș

<http://www.intercer.ro/sos>

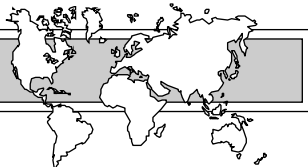
#### “CONCELEX”, București

<http://www.intercer.ro/concelex>

Mesaje primite pe Internet

Gabriella Hernehult, Suedia. “Mă bucur foarte mult pentru ca site-ul INTERCER există pentru că mă întărește foarte mult spiritual. Trăind pe alte meleaguri imi face bine să am o “hrana spirituala” consistentă și mai ales să mă simt ca “acasă”! Dumnezeu să binecuvânteze această lucrare și să lucreze și la inimile celor ce citesc acest pagini și nu numai noi, ci toți să fie pregătiți pentru Împărăția Domnului.”

## Știri de pe tot globul



### Dezvoltarea Bisericii în Cuba

“În 1994 în Cuba erau 11000 de membri botezați. Acum sunt mai mult de 23000. Noi nu am numarat copiii; altfel cifra ar fi fost de trei ori mai mare sau chiar mai mult. Meritul este al lui Dumnezeu. Dar, în mod evident, noi ne-am implicat în acest plan” - spune Daniel Fontaine, președintele Bisericii din Cuba. Din 1994 și până acum au fost construite 100 de noi biserici și refăcute alte 80.

“Sunt 11 milioane de oameni în Cuba, așa că posibilitățile de creștere a bisericilor creștine sunt mari. Secularismul în Cuba este foarte asemănător cu acela din timpul apostolului Pavel. Mulți sunt agnostici. Dar biserica este susținută de Hristos, care poate răspunde acestei provocări” - spune Marcial Hernandez, secretarul Cosiliului Bisericilor din Cuba. [ANN, traducere Lucian Floricel, Brăila]

### Interviu: continuare din pagina 4

Una din cântările din cartea de imnuri se intitulează “Vezi cum trei cu Daniel” și vorbește despre hotărârea lui Daniel și a prietenilor săi de a rămâne la principiile de comportament și alimentație lăsate de Dumnezeu. Astăzi este nevoie de tineri și tinere ca Daniel!

Un alt pericol subtil vine din partea celor ce spun ca nu e important ce facem, e suficient să credem în Isus. Multe voci spun că putem continua să păcătuim până ce Isus va veni. Aceasta nu este biblic! Mulți oameni pot fi găsiți nepregătiți din cauza acestei învățături. Este doar o capcană a celui rău pentru a ne adormi spiritual.

### MESAJ PENTRU CITITORII REVISTEI UNU

Dragi tineri, Marele nostru Salvator vă iubește atât de mult! El privește la voi cu atâta grijă. Dacă Îl rugați, El vă va arăta planul pe care Îl are pentru viața voastră. El va deschide ușile posibilităților pentru ca pașii voștri să urmeze acest plan.

Urmați călăuzirea Sa. Bucurați-vă de ocaziile pe care Dumnezeu vi le oferă. Folosiți talentele pe care El vi le-a dat. Dacă le veți folosi, El vi le va înmulți, așa încât să puteți deveni lucrători eficienți în via Sa. Dumnezeu ne spune, prin Spiritul Profetic: ‘Cu așa o armată de lucrători ca voi tinerii, pregătiți corespunzător, cât de repede mesajul Mântuitorului crucificat și înviat va fi dus lumii întregi! Cât de repede va veni atunci sfârșitul - sfârșitul suferinței, al durerii și al păcatului. Cât de repede în locul a

ceea ce avem aici, copiii noștri vor putea primi moștenire acolo unde <îndreptățirea va locui pentru totdeauna>, unde <locuitorii nu vor spune, sunt bolnav> și <vocea celui înlăcrimat nu se mai aude> Psalm 37:29, Isaia 33:24; 65:19 ' Educație pg.271 engl.

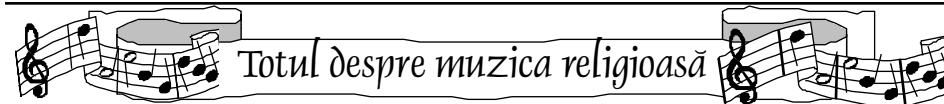
Cerul trebuie să fie scopul vostru cel mai important. Amintiți-vă întotdeauna că lucrurile acestei lumi vor trece. Nu contează ce ocupație aveți, puteți fi un ambasador pentru Împăratul Universului! Rugați-vă ca Spiritul Sfânt să vă dea cuvintele necesare pentru a le spune celor din jur. Rugați-vă pentru înțelepciunea de a ști când și cum să împărtășiți Cuvântul Său pentru aceste ultimele zile. El v-a promis călăuzirea Sa.

Domnul spune: “te voi învăța, și-ți voi arăta calea pe care trebuie s-o urmezi, te voi sfătui, și voi avea privirea îndreptată asupra ta.”

Credeți această promisiune: Domnul nu vă va dezamăgi niciodată! AMIN.

Rosa Hartwell este asistentă în Departamentul guvernamental de Investigații Pre-Judecătorești din Wichita, Kansas. În Biserica sa este organistă, instructoră la Școala de Sabat copii și coordonatoare a grupelor de rugăciune. Totodată este o colaboratoare a lucrării INTERNET SPRE CER, relativ la materialele de limba engleză și cele pentru copii.

interviu realizat de  
Lucian Mihăilescu



## Scheme de clasificare a muzicii (12)

continuare

### IV. Muzica religioasă instrumentală

lată o sintagmă - surpriză pentru mulți ! Poate fi și muzica instrumentală o muzică religioasă ? Răspunsul este afirmativ, dacă ne gândim că nu textul literar face ca o anumită muzică să fie religioasă, ci calitatea sa intrinsecă, mesajul pe care ea îl transmite ca muzică pură, fără asocierea cuvintelor religioase.

De fapt cuvintele: religie, religios, religiozitate, provin din aceeași rădăcină care în limba latină înseamnă a re-lega, a reface niște legături cu Dumnezeu. Din aceeași rădăcină provine și cuvântul ligament, adică legătură. Orice muzică pură (fără text) care ajută la apropierea omului de Creatorul său prin sensibilizare, prin purificare, prin autocercetare, prin revelarea frumosului transcendent poate fi numită muzică religioasă.

Deși lipsită de cuvinte însoțitoare, muzica instrumentală, prin limbajul ei specific, completează și lărgeste enorm aria de influență asupra psihicului uman datorită factorilor expresivi pe care îi utilizează, cum ar fi : registrul de la grav la acut mult mai întins decât al celui vocal, varietatea timbrurilor instrumentale, coloritul și forța ansamblului orchestral, rapiditatea pasajelor de virtuositate, efectele speciale de pizzicato, flageolette, spiccato-urile, etc.

În Sfânta Scriptură găsim texte care confirmă puterea de influență aparte pe care o exercită muzica instrumentală asupra stării psihice umane.

Ex.1 “Și când duhul trimis de Dumnezeu venea peste Saul, David lua harfa și cânta cu mâna lui. Saul răsufla atunci mai ușor, se simțea ușurat și duhul rău pleca de la el”. 1Samuel 16:23

Ex.2 “Acum aduceți-mi un cântăreț cu harfa. Și pe când cânta cântărețul din

harfă, mâna Domnului a fost peste Elise”. 2 Regi 3:15.

Mai sunt și alte referințe în Biblie din care reiese faptul interesant că Duhul lui Dumnezeu este atras în mod special de muzica instrumentală sacră, în timp ce duhurile rele sunt alungate de aceasta (Exod 15:20; 1 Samuel 10:15).

Sunt anumite vibrații negative pe care nici chiar plantele nu le suportă, pe când cele pozitive le stimulează creșterea și sănătatea.

Virtuțile muzicii instrumentale sunt valorificate cu rezultate încurajatoare în meloterapie, floricultură, grădinărit, etc.

Astfel stând lucrurile, suntem îndreptățiți să afirmăm că muzica religioasă nu este neapărat ceea ce se cântă în biserici (în multe cazuri doar cuvintele mai sunt religioase în timp ce muzica ne sugerează săli de distracție) sau muzica de concert numită cu această titulatură, ci orice producție sonoră care are darul de a ne apropia spiritual de Autorul frumosului absolut, adică de Dumnezeu. Bach mergea până acolo încât considera toată arta adevărată ca fiind religioasă prin însăși perfecțiunea ei.

Muzica clasică este inspirată în cea mai mare parte a ei din natură, din Biblie și din experiențele compozitorilor respectivi cu Dumnezeu, adică din cele trei surse ale inspirației divine prin care Creatorul se descoperă celui ce este dispus să-L afle.

Și muzica poporului Israel din vechime (este vorba de cântările exodului și ale psalmilor) era inspirată tot din aceste trei surse: cuvântul sacru, experiențele spirituale și natura.

(va urma)

Prof. Cezar Geantă, București

Camera de Sus

Întreținându-se cu un înger

Aceasta este o poveste adevărată pe care mi-a spus-o soția mea, femeia din povestire. Ea mi-a descris cum de multe ori i-a venit în minte acea zi memorabilă. Am încercat să o redau cu cât mai multă acuratețe și să creez cititorului o imagine mentală vie despre compasiunea, dragostea și respectul reciproc - toate aceste sentimente declanșate de cele ce s-au întâmplat în mai puțin de o oră. Doi străini au devenit prieteni, împărtășind adevăratele emoții ale vieții, răsul și împreună simțire.

1998 Brian G. Jett

Era o zi obișnuită în care ea își îndeplinea datoria într-o mare universitate unde era angajată ca administrator. Nu era ceva neobișnuit ca studenții să treacă prin biroul ei și să-i spună un "Hello" de bun venit sau ceva asemănător. Acea zi avea să-i aducă însă, ceva cu totul nou.

În timp ce ziua de lucru se apropia de sfârșit, ea stătea la biroul ei completând niște formulare. La un moment dat auzi un chicot timid și ridicându-și ochii rămase uimită de ceea ce vedea. Nu era unul din mulții studenți care intrau, conform rutinei zilnice, ca să întrebe ceva despre viața de cămin sau să se plângă despre vreun supraveghetor de dormitoare. În picioare, acolo la ușa biroului ei, era un negru foarte mic care, după majoritatea standardelor, ar fi fost socotit dizgrațios la înfățișare deoarece era evident că avea defecte din naștere. Neobișnuit de mic și cu fața deformată, stătea acolo ținând în mână un baston. Era evident că și privirea îi fusese afectată. Încercând să își păstreze stăpânirea de sine, ea îl întrebă: "Bună, pot să te ajut cu ceva?" El

zâmbi și răspuse: "Nu, doamnă, mie doar îmi place să vin în campus ca să îmi fac prieteni, dar cei mai mulți oameni nu vorbesc cu mine, probabil pentru că sunt înspăimântați de felul cum arăt". Încercând să fie plină de tact, ea replică: "De ai inima bună, nu contează cum arăți..." Conversația a continuat și și-au povestit reciproc mai multe despre ei și viețile lor. Ea i-a vorbit despre situațiile care apăreau în timpul lucrului cu studenții. Râsul lui era contagios și inocența sa copilărească era încântătoare iar ea a început să realizeze că nu-l mai privea de mult în lumina în care îl văzuse la început.

"Ei bine, cred că ți-am consumat destul timp așa că mai bine plec. Ai lucruri mai bune de făcut decât să discuți cu mine." În timp ce el se aplecă să-și ia rucsacul de pe podea, ea începu să plângă din nou, dar acum lacrimile nu mai veneau din milă, ci din respectul pe care îl avea pentru curajul său incredibil. Reținându-și lacrimile, îi mărturisă: "Ești unul dintre cei mai de treabă și mai frumoși oameni pe care i-am întâlnit vreodată. Promite-mi că vei reveni și mă vei vizita din nou pentru că îmi place să stau de vorbă cu tine. Promiți?" El îi zâmbi și privi stânjenit în jos pentru un moment. "Da, promit că voi veni deși îmi va fi greu să urc scările. Pot să vă întreb ceva, doamnă?" Ea se ridică, pentru că voia să-i strângă mâna înainte de a pleca și spuse: "Bineînțeles că poți. Ce vrei să știi?" El rămase nemișcat în timp ce ochii i se îndreptau către ea. "Într-adevăr credeți ce ați spus despre mine?" Fără să ezite, ea replică repede: "N-am spus niciodată ceva mai adevărat în viața mea și cred asta!"



Echilibrul mental și spiritual

Desigur, în viață există probleme mici și probleme mari, neplăceri și tragedii. Este evident că evenimente grave, cum ar fi decesul unei ființe dragi, sunt o lovitură puternică. Dar ceea ce în general se neglijează, este efectul micilor probleme care se repetă iar și iar, cum ar fi de exemplu întârzierea autobuzului, fermoarul care nu se închide perfect, etc. Trebuie să fim coștienți că aceste neplăceri care ne agasează oră de oră se pot acumula și pot avea efecte serioase.

Încercați să reduceți sau chiar să evitați stresorii care se pot reduce, respectiv evita. Desigur, multe evenimente nu depind de noi, scapă de sub controlul nostru, dar, dacă suntem atenți, putem identifica numeroase surse de stres care depind de noi și putem astfel să reducem nivelul general de expunere la stres. Spre exemplu, depinde de noi dacă ascultăm radioul cu volumul dat la maxim sau mai redus. Depinde de noi câte ziare citim, câte emisiuni urmărim la tv. Depinde de noi dacă luăm fiecare decizie la timp și astfel evităm aglomerarea lor.

Reevaluați situațiile și răspundeți rațional la problemele vieții! Este un punct esențial pentru că, de cele mai multe ori problemele nu sunt așa de grave cum le simțim noi.

În acest moment trebuie să clarificăm un lucru foarte important și interesant în

același timp. Factorii stresori nu provin doar din exterior. Factorii stresori pot proveni și din interior. Ce vrea să însemne aceasta? În primul rând înseamnă că însăși gândurile noastre, simțămintele, imaginația, pot declanșa reacții de stres. Să revenim la exemplul de mai sus, la accidentul iminent care s-ar fi putut produce. Dacă la întoarcere din călătorie trebuie să treceți prin același sat probabil că, la vederea locului cu pricina, veți simți un fel de strângere de inimă sau un fior rece pe șira spinării. Cu alte cuvinte, este suficient să retrăim o situație stresantă, ba chiar este suficient să anticipăm o situație stresantă, pentru a declanșa reacția de stres. În al doilea rând, este foarte important să înțelegem că în situații de stres, gândurile, imaginația, simțămintele, pot să accentueze respectiv să diminueze reacția de stres.

De fapt, în viața de zi cu zi, stresul se datorează de foarte multe ori faptului că noi înșine considerăm amenințătoare niște evenimente care în realitate nu sunt, sau dacă sunt, le considerăm mai amenințătoare decât sunt în realitate. Cum altfel s-ar putea explica faptul că unii, în anumite situații, se sperie chiar și de umbra lor. Deci, stresul este amplificat în funcție de modul cum percepem evenimentele respective.

(va urma)

Valentin Nădășan, "Opt dimensiuni ale sănătății",

(1994), cu permisiunea autorului (<http://www.netsoft.ro/vnadasan/>)

Camera de Sus este un site pe Internet care conține devoționale, ilustrații, materiale de sănătate, cereri de rugăciune, studii biblice etc. Paginile sunt realizate de Norel Iacob, student la Institutul Teologic AZȘ Cernica. Adresa: [http://www.tagnet.org/camera\\_de\\_sus](http://www.tagnet.org/camera_de_sus) E-mail: [norelicb@fx.ro](mailto:norelicb@fx.ro)

## Din Spiritul Profetic

### Capitolul 2 - PĂCĂTOSUL ARE NEVOIE DE HRISTOS (POD PESTE PRĂPASTIE)

**IMPORTANT** - Îți va fi mai ușor să studiezi, dacă vei numerota paragrafele cu un creion. În acest capitol există 12 paragrafe. Pentru a putea răspunde mai ușor, după fiecare întrebare vom indica paragraful unde poți găsi răspunsul și pagina. Probabil că nu te gândești prea des la noroiul și murdăria de afară, dar ce faci când simți aceasta înăuntru, în suflet? Acest capitol arată singurul răspuns posibil. Citește paragrafele 9 și 10, pag.18. "Inima iubirii divine ("Inima lui Dumnezeu" - în engleză) tânjește după copiii Săi...etc.

1. Care a fost natura originară a omului, când l-a creat Dumnezeu? (primele trei propoziții din parag. 1, pag.13). Vezi: Geneza 1:27, 31; Eclesiastul 7:29. Notă: Dumnezeu l-a creat pe om desăvârșit în caracter, echipat cu o gândire ascuțită și un corp sănătos. Omul era în perfectă armonie cu Dumnezeu.

2. Ce s-a întâmplat de s-a schimbat totul? Geneza 2:16-17; 3:6. Notă: Decizia omului de a nu asculta singura poruncă simplă a lui Dumnezeu a pus capăt perfecțiunii grădinii Edenului.

3. Care a fost rezultatul acestei neascultări de porunca expresă a lui Dumnezeu? (parag. 1 și 2, pag.13). Vezi: Geneza 3:1-13, 16-24; Isaia 59:2; Romani 6:23. Nota: PRIN NEASCULTARE: a) Darurile și calitățile omului au ajuns stricate și perverse.; b) Egoismul a luat locul iubirii adevărate.; c) Prin păcat, omul a ajuns atât de slab.; d) Omul a ajuns robul lui Satana.; e) Inima nerenăscută nu este în armonie cu Dumnezeu.

4. Pot eu rezista puterii răului prin propria mea tărie? (Parag. 1, pag. 13). Vezi: Romani 8:8.

5. Care sunt lucrurile care n-au putere să schimbe inima mea? (parag.3, pag.14): a) (Educația); b) (Cultura); c) (Exercitarea voinței); d) (Eforturile omenești). Vezi: Psalm 31:1-5; 31:9-11; Efeseni 1:7-8.

6. Care este puterea care poate să-mi schimbe

viața plină de egoism și păcat într-o viață plină de iubire și bunătate? (parag. 3, pag.14, ultima parte).

7. Care este reacția mea firească, naturală, ca păcătos, la lucrurile lui Dumnezeu? 1Corinteni 2:14.

8. Atunci ce trebuie să se întâmple cu mine? (parag. 4 și 5, pag. 14-15). vezi: Ioan 3:3, 7.

9. Care este podul peste prăpastia dintre Dumnezeu și om? (parag. 7, pag. 16). Vezi: Romani 3:21-24. Notă: Dumnezeu ne-a dat "orice.....bun și orice dar desăvârșit" (Iacov 1:17). Tot ce trebuie să facem este să acceptăm.

10. Care sunt șansele pentru un progres adevărat dacă îl înălțurăm pe Dumnezeu? Ce ne oferă Dumnezeu mai bun decât tot ce este astăzi în lume? (parag. 8, pag. 16-18). Vezi: Filipeni 4:8; Apocalips 21:1-4.

11. Cum pot eu trăi mai bine în biruință decât în păcat? (parag. 12, pag. 18).

12. Iată câteva idealuri creștine pe care ni le putem însuși: a) să devenim mai iubitori; b) să fim părinți mai buni; c) să acceptăm regulile sănătății și să renunțăm la vicii; d) să nu mai fim egoiști; e) să întrebuițăm banii cu înțelepciune; f) să ne găsim buni prieteni creștini; g) să ne mărturisim păcatele trecute pentru a căpăta iertare; h) Să-L acceptăm pe Isus ca Mântuitorul nostru personal; i) să ajutăm pe alții; j) să ne biruim temperamentul. Spune-I lui Isus că vrei să atingi aceste idealuri.

13. Primește făgăduința din Filipeni 4:19 și roagă-L pe Isus să-ți dea putere în viața ta.

14. Rezumă Romani 6:12-14 și aplică la propria-ți persoană.

15. Să faci din Filipeni 4:13 o realitate personală astăzi în viața ta!

*alcătuit de Valeriu Burciu*

## Din Spiritul Profetic

### Studiu din cartea "Calea Către Hristos", de E.G.White

#### Povestire pentru capitolul 2: CALEA SPRE CASĂ

Andrei niciodată nu a avut mult în viață, dar avea cele două fete ale sale și o căsuță unde locuiau. De câțiva ani, soția lui își părăsise familia. Mai târziu, el a auzit că ea s-a recăsătorit și apoi a murit într-un accident.

Cât de mult iubea Andrei copilele și cât de mult avea grijă de ele! Lucrau împreună la mica lor fermă de munte, când fetele erau în vacanță și nu mergeau la singura școală mică din vale. Dar într-o zi s-a întâmplat! Andrei era la câmp când a început focul. În acea dimineață, cele două fete erau în casă. Îmediat după ce a văzut focul, Andrei a început să alerge. Scumpele lui fete, Suzy și Cindy!

Alergând peste câmp și prin pădure, a început să se roage, căci știa din experiență că Isus va răspunde la rugăciune. Când a sosit, căsuța lui era în flăcări. Spărgând ușa cu umerii săi puternici, a intrat repede înăuntru. O bătă în flăcări îi bloca accesul spre a doua ușă. A apucat-o cu mâinile goale și a aruncat-o afară. Intrând înăuntru, a găsit pe cele două fete întinse pe dușumea.

Încercând să stingă focul, ele au fost învinse de fumul gros. Le-a prins cu brațele sale puternice, le-a ridicat și s-a grăbit să iasă din casa în flăcări. Chiar când a pus piciorul în tindă, tocul ușii arzând a căzut în urma lui. S-a luptat prin scântei, fum și flăcări și a reușit să iasă în curte. Erau salvați!

Auzind despre incendiu, primarul local a zis că fetele lui Andrei trebuie luate și date altor oameni care le vor da o casă mai bună. Această hotărâre a pus în mișcare întregul oraș și curtea de judecată a fost întrunită. Mai întâi a luat cuvântul

judecătorul, arătând din ce cauză trebuie luate fetele de la Andrei. Oamenii îl respectau pe judecător pentru că el avea o mare influență și avea multă știință de carte. Apoi s-a ridicat Andrei.

Prea sărac pentru a putea plăti un avocat, a trebuit să se apere singur. Cu lacrimi în ochi, el a povestit despre iubirea și grija pentru micuțele lui de-a lungul anilor. Prin oricâte greutăți, el le-a dat întreaga lui viață, pe sine însuși. Încheindu-și discursul, el și-a ridicat mâinile și a pledat pentru ca fetele să fie date iarăși în grija lui.

Cicatrici roșii și urâte au desfigurat mâinile lui, căci pentru a salva pe iubitele lui fete, mâinile i-au fost arse. O liniște deplină s-a lăsat în întreaga sală și judecătorul încerca să vorbească, dar cu greu putea găsi cuvintele. Atunci el a spus: "Andrei a fost gata să-și dea viața pentru copilele lui și va purta aceste cicatrice ale sacrificiului său în mâinile sale pentru tot restul vieții lui. Nu este nici unul în acest oraș mai bine calificat pentru a crește aceste fete. Această instanță judecătorească hotărăște ca fetele să fie date înapoi lui Andrei."

Întreaga asistență a explodat în strigăte de bucurie pentru Andrei, care și-a iubit copilele mai mult decât întreaga lume și s-a dovedit însuși gata să moară pentru a le salva. Acum el primea înapoi tezaurul său.

Prietene, Dumnezeu vrea să te primească înapoi chiar acum. Hristos a plătit prețul la Golgota. În cartea "Calea către Hristos", capitolul 2 "PĂCĂTOSUL ARE NEVOIE DE HRISTOS", vei pricepe de ce numai El îți poate da ajutorul de care ai nevoie pentru a te întoarce înapoi la El. Citește cu atenție acest capitol.

*traducere de Valeriu Burciu*



Poezie

Poezie

## CÂND TOTU-I GREU

Când totu-i greu în drumul tău, când calea-i prea spinoasă  
Și anii grei ai vieții cu chinuri te apasă,  
Privește tot mai sus, spre ținta cea înaltă  
Să ai din plin o viață sfântă și binecuvântată.

Când totu-i greu și-ncerci să urci spre treapta nemuririi,  
Ca să-ți formezi un caracter ca îngerii Luminii  
Să-ți pui nădejdea în Isus, în Stânca Mântuirii,  
Lăsând în urma ta doar faptele slujirii.

Când totu-i greu în cale, iar spini te rănesc  
Și apele mării mânicase mugesc  
Din nou pe genunchi să fii de granit  
Și-n ziua din urmă vei fi mântuit.



Când totu-i greu și-ncerci, de cruce te aqață  
Privește sus la Domnul, El e scăparea ta.  
Și biruind mereu, să calci pe urma Sa  
Luând exemplul bun din viața Sa.

Când totu-i greu și anii încep a-ți se stinge,  
Iar Satan ți se pare că învinge,  
Prin Spirit Sfânt privește-n sus, spre blândul Miel batjocorit  
Ce pentru noi pe cruce a fost pus și-a biruit!

de Ionuț Dumitru, Valea Sălciei, Buzău

## Gânduri pentru inimă

### Un singur scop

Leșiți afară primăvara, când soarele este departe de tropic și abia veți puteți simți căldura razelor sale împrăștiate peste întreaga natură. Dar dacă veți lua o lupă, și veți focaliza razele sale într-un singur punct pe o coală de hârtie, în scurtă vreme aceasta va lua foc. Mai multe raze, care împrăștiate dau puțină căldură, concentrate într-un singur punct pot aprinde un foc.

În același fel stau lucrurile cu darurile și puterile pe care Dumnezeu ni le-a dăruit. Mulți oameni irosesc talanții și puterile lor în stânga și în dreapta, fără să vadă vreun rezultat. Dar se vor întâmpla minuni, dacă aceleași daruri, aceleași puteri, care au fost risipite până acum, vor fi concentrate spre realizarea unui singur plan, către atingerea unei singure ținte.

Anonim

### Cântecul durerii

Un bătrân puritan spunea: „Poporul lui Dumnezeu este ca păsările; el cântă cel mai bine în colivii.” Apoi a continuat: „Poporul lui Dumnezeu cântă cel mai bine când se află în cele mai mari încercări!” O carte veche a evreilor spunea: „Cu cât era mai adâncă apa potopului, cu atât mai sus urca spre ceruri corabia!” Așa este și cu copiii lui Dumnezeu: cu cât sunt mai adânci necazurile și problemele, cu atât ei se înalță mai sus spre ceruri, dacă au o relație bună cu Mântuitorul.

Necazurile ne cheamă către înălțimi. În general greutatea ne atrage spre

pământ după legile mecanicii. Dar există legi mai mari decât acestea conform cărora greutatea ne înalță mai sus. Dacă vom reuși să facem din greutatea noastră un mijloc pentru a urca mai sus atunci vom fi mai aproape de cer.

Atunci când nu știm să mulțumim lui Dumnezeu, atunci când nu știm să-L laudăm, deși toate lucrurile merg bine, cu siguranță necazul va scoate din gura noastră aceste mulțumiri sau laude. De multe ori nu mulțumim lui Dumnezeu pentru miile de binecuvântări pe care ni le trimite și atunci când apar problemele, abia atunci începem să-i mulțumim lui Dumnezeu. Durerea trezește cântecul nostru.

Această ilustrație poate fi folosită în legătură cu Ps. 137; Fapte 16: 25; Apoc. 7: 14 comp. cu 14: 2, 3. (Numai cei care vin din necazul cel mare pot cânta cântarea lui Moise și cântarea Mielului).

Spurgeon

\*\*\*

Extras din "Tezaur omiletic" vol. I, de Sorin Munteanu. Material folosit cu permisiunea autorului. Pentru a procura cele două volume apărute vă puteți adresa prin: Email: [sori@fx.ro](mailto:sori@fx.ro), telefon: 044/184314 sau 095/928458, sau prin poștă la adresa: Munteanu Sorin, Str. Vitiorei nr. 2, Bl 45, Sc. A, Ap. 13, 2000 Ploiesti, Jud. Prahova



## Tânărul pentru căsătorie

### De ce comunicăm în felul în care o facem ?



**Cum să ajungem la o comunicare mai eficientă.** Fericirea unui cuplu poate fi măsurată, într-o mare măsură, prin eficiența comunicării dintre cei doi parteneri de viață. Modul în care comunică un cuplu reprezintă unul dintre factorii cei mai puternici care determină reușita sau eșecul relației lor. Însușirea unor deprinderi eficiente de comunicare va permite celor doi ca, de-a lungul anilor, să discute problemele, să-și împlinească nevoile, să evite neînțelegerile și să dezvolte intimitatea. Dacă cei doi au deprinderi ineficiente de comunicare, ei vor interpreta greșit cauzele, nevoile lor vor rămâne neimplinite, problemele vor rămâne nerezolvate, iar ostilitatea dintre ei va crește. Pe măsură ce anii trec, șansa de a rezolva aceste probleme scade, datorită înrădăcinării deprinderilor și adâncirii resentimentelor.

Mulți oamenii ajung să fie atât de prinși în pânza de păianjen a obiceiurilor greșite, legate de comunicare, încât ei renunță să mai încerce. Un mare număr dintre cei care comunică prin metode ineficiente, superficiale și defectuoase nu s-au gândit niciodată să-și schimbe deprinderile de comunicare. Cu toate acestea, 50% dintre femeile și 38% dintre bărbații cuprinși în Inventarul meu de Comunicare (IC), au spus că au căutat întotdeauna căi de a-și îmbunătăți modul de comunicare. Așadar, dorința există, dar lipsesc metodele și hotărârea de a înlătura deprinderile negative și de a stabili noi deprinderi.

Acum urmează adevăratele întrebări: *Ce schimbări anume trebuie să faci, pentru a ajunge la o comunicare mai eficientă? Ce schimbări ești dispus să faci?* Poate că ești, sau poate că nu ești conștient de ce ar trebui, și ce nu ar trebui, să faci. Dar cam la aceasta se rezumă, de fapt, comunicarea completă: să conștientizezi tot mai mult procesul comunicării. Devenind tot mai conștient de tehnicile pe care le folosești, tu și partenerul tău, poți evita capcanele tipice, în care cad mii de oameni, și poți îmbunătăți, în mare măsură, șansele de a comunica la nivele noi, mai profunde, și de a-ți înțelege partenerul de căsătorie.

Capitolul care urmează descrie elementele, atitudinile și tehnicile necesare pentru a atinge această țintă. Dar cartea aceasta are nevoie de mai mult decât de o simplă lectură de suprafață. Ea cere practică, pentru ca toate tehnicile, informațiile și sugestiile prezentate în ea să devină parte integrantă a vieții voastre de zi cu zi. Abia când noile tehnici vor deveni obiceiuri și vor fi aplicate din instinct, abia atunci veți vedea o schimbare în cadrul relației voastre. Atunci veți începe să experimentați schimbarea și creșterea, ca niciodată mai înainte.

( va urma )

extras din " Secretele comunicării ", de Nancy L. Van Pelt

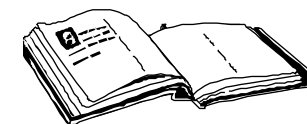
Poezie

Poezie

### SCRIPTURA - CARTE SFÂNTĂ

de Valeriu Burciu, Urleta, 1980  
(poezia originală după care a fost propus concursul nostru)

Scriptura sfântă ne dă viață,  
E cartea care ne vorbește,  
Ea-ndeamnă, mustră și învață  
Și, sfătuind, înțelepțește.



Când sapi a-nțelepciunii mină,  
Scăldată-n pulberi de iubire,  
Gasești cunoașterea deplină  
A planului de mântuire.

De vreți cu-Isus să aveți parte,  
Trăind viața ce nu piere,  
Nu ocoliți această Carte,  
Sorbiți nectarul ei de miere!

### SCRIPTURA - CARTE SFÂNTĂ

Scriptura-Carte sfântă, tu mă conduci spre viață,  
Prin tine Creatorul, de pace îmi vorbește  
În fiecare zi mă mustră ori mă-nvață  
Prin slova ta purtarea mi se înțelepțește.

Te vreau alături, să mergem mână-n mână  
Să semănăm în brazde sămânța de iubire  
Iar cei ce-or strânge snopii de dragoste deplină,  
Să-i poarte către Tatal în imn de mântuire.

Scriptura-Carte sfântă, de veșnicie parte  
Solia ce-o aduci în veac de veac nu piere  
De-aceea te iubesc, o, prea frumoasă carte  
Și-mi ești la fel de dulce ca fagurul de miere.

de Carmen-Romelia Soare, Viena,  
Iocul I la Concursul de Poezie

Poezie

Poezie

## PARABOLA NEINȚELEPTULUI

Un câțel pierdut, sărmanul,  
Sub o bancă-n parcul Tei  
Stă flămând și plin de teamă,  
Alungat de derbedei.

Unul l-a atins cu bățul  
Și apoi zise: "Pardon!"  
Altul i-a legat de coadă  
O cutie de carton.

Însă, într-o zi, spre seară  
Un bătrân, milos din fire,  
L-a cules de prin gunoaie  
Și i-a arătat iubire.  
L-a spălat, l-a îngrijit  
Și i-a dat mâncare bună  
Și o carte de citit ...

Mult timp n-a trecut și iată:  
Cățelușul e dulău!  
Însă marea dramă este  
C-a ajuns un nățărău...



de Alexandru D. Jercan, pastor, Fetești

Poezie

Poezie

## REGELE MEU, ISUS

Ieri,  
Am făcut un popas la răscruce.  
Intersecție de timp și de testament,  
Întâlnire de drumuri:  
Unul, e cel care curge din început,  
Din Eden,  
Iar celalalt,  
Spre veșnicie duce...

Am întâlnit acolo, așezat pe un deal, mai sus,  
Un tron împărătesc,  
Cioplit în lemn.  
Avea o formă destul de ciudată;  
Și o inscripție frumos sculptată.  
Pe el,  
Așezat între cer și pământ,  
Între har și Cuvânt  
L-am văzut pe Împăratul cel mare  
Cu brațele întinse în semn de binecuvântare.

Pe fruntea-l divină,  
Purta o coroană sublimă.  
Împletită din dragoste și din bunătate deplină.  
Sub ea, înșirate pe fire de in,  
Atârnavu tremurând în soare  
Perle purpurii de rubin.  
Pe pieptu-i viteaz, generos și măreț  
Se odihnea o insignă, o decorație  
Care stârnea admirație.

Era împodobit la picioare,  
Cu ținte de aur...  
Părea un viteaz călareț  
Aparut în vârful dealului  
În înserarea timpului,  
La jertfa de seară,  
La ceasul frângerii pâinii  
Acolo, sus,  
Pe vârful Căpățânii.

de Tabita Chiriac-Merlea, Bruxelles

## REZULTATELE CONCURSULUI DE POEZIE

Locul I: Carmen-Romelia Soare (Viena)

Locul II: Boariu Mariana (Sibiu) , Șerban Mihai (Poiana Țapului), Simona Vraciu (Hunedoara)

Tuturor câștigătorilor li s-a acordat același premiu: un abonament pe un an la revista UNU. Ținând cont că revista UNU nu va mai apărea pentru un timp, câștigătorii vor primi premiile în cărți. Felicitări și mulțumiri pentru participare! Poezia de pe locul I este publicată în acest număr, urmând ca celelalte să fie publicate în numerele noastre viitoare. **P.S.** Menționăm o erată: la versul al doilea, primul cuvânt cheie era "mină", în loc de "mână".

niciodată n-am mâncat ceva spurcat sau necurat". Și glasul i-a zis iarăși a doua oară: "Ce a curățit Dumnezeu, să nu numești spurcat". Lucrul acesta s-a făcut de trei ori și îndată după aceea vasul a fost ridicat iarăși la cer.

Pe când Petru nu știa ce să creadă despre înțelesul vedeniei, pe care o avusese, iată că oamenii trimiși de Corneliu, întrebând de casa lui Simon, au stătut la poartă". Acest capitol din Biblie discută despre oameni. Dumnezeu i-a dat lui Petru această vedenie pentru a-i arăta că Neamurile nu erau necurate, așa cum credeau iudeii. Corneliu, unul dintre Neamuri, a trimis câțiva oameni să găsească pe Petru și să-l aducă în casa sa. Când Petru a venit în casa lui Corneliu, Corneliu s-a aruncat cu fața la pământ pentru a i se închina. Petru l-a luat de mână și i-a spus: "Scoală-te și eu sunt om". (versetul 26). Adresându-se oamenilor din casă, Petru a zis: "Știți că nu este îngăduit de Lege unui Iudeu să se însoțească împreună cu unul de alt neam, sau să vină la el; dar Dumnezeu mi-a arătat să nu numesc pe nici un om spurcat sau necurat". Fapte 10:28. Se vede clar, deci, că această vedenie, de pe acoperișul casei, a fost dată pentru a ajuta pe Petru să accepte invitația de a merge la Neamuri pentru a le predica Evanghelia.

#### CUM MĂ POT SCHIMBA?

Îmi pot imagina pe cineva spunând: "Am trăit făcând mult timp aceste lucruri și având aceste obiceiuri rele. Nu am putut niciodată să câștig biruința asupra băuturii sau tutunului. La vârsta mea e foarte greu să mai învăț să mănânc așa cum vrea Dumnezeu". Prietene, amintește-ți că făgăduințele Bibliei sunt pentru tine. "Dar tuturor celor ce L-au primit, adică celor ce cred în Numele Lui, le-a dat dreptul să se facă copii ai lui Dumnezeu". Ioan 1:12. Amintește-ți această minunată făgăduință: "Pot totul în Hristos, care mă întărește". Filipeni 4:13. Pune toate aceste lucruri, aceste probleme în fața lui Hristos, lasă-le la picioarele Lui și El îți va da o inimă nouă, o nouă viață. El te va face un fiu sau o fiică a lui Dumnezeu și-ți va da puterea de care ai nevoie să poți birui orice obicei rău. Ce palpitant și ce plăcut este să știi că "toate lucrurile sunt posibile cu Dumnezeu". Isus spunea: "Pe cel ce vine la Mine nu-l voi da afară". Isus dorește să rupă cătușele păcatului care ne leagă și să ne elibereze.

Să-l dăm o șansă să facă aceasta în viețile noastre. El va lua grijile noastre, obiceiurile noastre rele, tensiunile noastre nervoase și temerile noastre și le va depărta de la noi dacă vrem să-L rugăm pe El pentru aceasta. Într-o zi cât de curând nu vor mai exista boli, dureri și suferințe. În acea țară minunată, țara de sus, nimeni nu va zice: "Sunt bolnav". "Și moartea nu va mai fi. Nu va mai fi nici țipăt, nici durere, pentru că lucrurile dintâi au trecut". Apocalips 21:4. Eu privesc înainte spre acea zi. Să ne îngrijim bine corpurile noastre, aceasta ne aparține.

Biblia zice: "Nu știți că trupul vostru este templul Duhului Sfânt, care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți dar pe Dumnezeu în trupul și în Duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu!" 1 Corinteni 6:19-20. Datorită iubirii Sale celei mari pentru tine, supremul preț pe care El L-a plătit pentru tine, te invit să alegi pe Hristos. Alege să mănânci, să bei și să trăiești spre slava lui Dumnezeu. Fă aceasta, prietenul meu și vei găsi sănătate, pacea minții și sufletului pentru astăzi și bucuria veșnică.

## Foaie pentru căutătorii de adevăr

"Cercetați Scripturile, pentru că socotiți că în ele aveți viața veșnică, dar tocmai ele mărturisesc despre Mine." Isus Hristos, Evanghelia după Ioan, 5:39



# Prieten Prieten

Numărul 38 (51)

## SĂNĂTATEA TA SĂ SPOREASCĂ

Tucker 13.

de L.E.Tucker

traducere: Valeriu Burciu

#### MÂNCĂRURI NECURATE

Dieta pe care omul a primit-o din partea lui Dumnezeu, chiar de la început, a constat din fructe, nuci, semințe și cereale. Vegetalele au fost adăugate. Dar a fost specificat ceea ce Dumnezeu a interzis. În Leviticul 11 și Deuteronomul 14, Dumnezeu punctează următoarele grupe ca fiind necurate:

1. Toate animalele care nu au copita despăcată și nu rumegă. (Deuteronomul 14:6 "Să mâncați din orice dobitoc care are copita despăcată, unghia despărțită în doua și rumegă".)

2. Tot felul de pești și creaturi care trăiesc în ape care nu au aripioare înnotătoare și solzi. (Deuteronomul 14:9: "Iată dobitoacele din care veți mânca, din toate cele ce sunt în ape: să mâncați din toate cele ce au înnotătoare și solzi".)

3. Toate păsările de pradă, care mănâncă leșuri (hoituri, mortăciuni) și care mănâncă pești. (Leviticul 11:13-20 "Iată dintre păsări, cele pe care le veți privi ca o urâciune și din care să nu mâncați: Vulturul, grișorul și vulturul de mare: șorecarul, șoimul și tot ce este din neamul lui; corbul și toate soiurile lui; struțul, bufnița, pescărelul, coroiul și tot ce ține de neamul lui; huhurezul, heretele și cocostârcul; lebăda, pelicanul și corbul de mare; barza, bătlanul și ce este din neamul lui, pupăza și liliacul. Să priviți ca o urâciune orice târătoare care zboară și umblă pe patru picioare".)

4. Târătoarele-nevertebrate - sunt, de asemenea, necurate. (Leviticul 11:21-47.) Aceste capitole din Biblie arată în mod clar că cele mai multe animale, păsări și



pești pe care oamenii le mănâncă în mod obișnuit sunt curate. Există totuși excepții de care trebuie să ținem seama. Conform regulilor lui Dumnezeu, următoarele animale sunt necurate și nu trebuie mâncate: Câinele, veverița, iepurele, somnul, țiparul, racul, scoica, crabul, crevetul. De fapt, aproape toate animalele marine și broaștele ni se spune că sunt necurate. Mi se pare că aud pe cineva spunând: "Bine, dar mie îmi place să mănânc carne de porc. Mă va distruge Dumnezeu dacă mănânc carne de porc?" Biblia spune: "Căci iată, Domnul vine într-un foc și carăle Lui sunt ca un vârtej; Își prefacă mânia într-un jăratec și amenințările în flăcări de foc. Căci cu foc își aduce Domnul la îndeplinire judecățile și cu sabia Lui pedepsește pe oricine; și cei uciși de Domnul vor fi mulți la număr. Ceice se sfințesc și se curățesc în grădini, mergând unul câte unul, în mijlocul celor ce mănâncă și carne de porc și șoareci și alte lucruri urâcioase, toți aceia vor pieri - zice Domnul". Isaia 66:15-17.

Prietene, aceasta poate te-a șocat, dar este adevărul și trebuie spus. Biblia arată clar că toți care consumă carne de porc și alte animale necurate care sunt lucruri urâcioase vor fi distruși cu foc la venirea Domnului Isus. Când Dumnezeu spune să părăsim, să lăsăm un anumit lucru și să nu-l mâncăm, El are un motiv întemeiat pentru aceasta și e important pentru El. Este ca și atunci când Adam și Eva au mâncat din fructul pe care Dumnezeu îl oprise să nu-l mănânce. Consecința a fost păcatul și moartea aduse pentru prima dată în lume datorită neascultării lor. Poate cineva spune ca aceasta nu are importanță, acum când Dumnezeu arată atât de clar că are importanță? Dumnezeu spune că oamenii vor fi distruși deoarece ei "au ales ce nu-Mi place". Isaia 66:4 ("Deaceia și Eu voi alege ce este spre nefericirea lor și voi aduce peste ei lucrurile de care se tem, căci când am chemat Eu, n-au răspuns și când am vorbit Eu, n-au ascultat; ci au făcut ce este rău înaintea Mea și au ales ce nu-Mi place!")

#### **CRUCEA DOMNULUI HRISTOS A SCHIMBAT ANIMALELE NECURATE?**

Poate veți zice: "Oare nu a fost dată la Sinai legea despre animalele curate și necurate? Această lege nu a fost dată numai pentru iudei și nu a luat sfârșit la cruce? Nu. Toate animalele prin chiar natura lor au fost curate sau necurate de la creațiune. Chiar la fel ca plantele, unele fiind totdeauna flori, iar altele legume. Vedeti, Noe nu a fost iudeu, dar el știa despre animale curate sau necurate, deoarece el a luat în corabie câte șapte perechi de animale curate și doar câte o pereche de animale necurate. (Geneza 7:2-3: "Ia cu tine șapte perechi din toate dobitoacele curate, câte o parte bărbătească și câte o parte femeiască; o pereche din dobitoacele care nu sunt curate, câte o parte bărbătească și câte o parte femeiască; și câte șapte perechi de asemenea, din păsările cerului, câte o parte bărbătească și câte o parte femeiască, pentru ca să le ții vie sămânța pe toată fața pământului").

Cartea Apocalipsului capitolul 18 se referă la păsările necurate care existau încă chiar în timpul dinaintea celei de a doua veniri a lui Hristos. Moartea lui Hristos pe cruce nu a afectat cu nimic aceste legi ale sănătății, deoarece Biblia spune că toți cei ce le calcă vor fi distruși când Isus va reveni. Și amintiți-vă că nu există nici o dovadă științifică precum că stomacul unui evreu este diferit de cel al unuia dintre Neamuri. Hristos a murit pe cruce nu pentru a curăți animalele necurate, ci El a murit pentru păcatele noastre. Aceste legi ale sănătății sunt pentru toți oamenii din toate timpurile.

Cineva spune: "Îmi place gustul cotletului de porc. Îmi place sandwich-ul cu suncă. Ce e greșit în aceasta?" Noi am date motivele biblice; acum să privim totul din punct de vedere științific.

#### **CE NE SPUNE ȘTIINȚA?**

Oricine a auzit avertismentul transmis că oamenii trebuie să fie siguri să fiarbă sau să frigă bine carnea de porc. De ce? Avertismentul este dat pentru ca să fie distruși paraziții microscopici care pot exista în carnea de porc. Acești viermi paraziți se numesc trichina și produc boala trichinoză atunci când pătrund în organismul omului.

În Statele Unite incidența trichinozei în ultimii 50 de ani a rămas practic neschimbată la nivelul de aproximativ 2%. Când viermii de trichina ajung în corpul uman, ei se înmulțesc cu milioanele în scurt timp. Ei trec prin pereții intestinali și pătrund în glandele limfice și în țesutul muscular. Nu există tratament odată ce ei au pătruns în corpul uman, deoarece nu există medicamente care să-i omoare fără a distruge pe om. Cel mai bun sfat pe care-l pot da, prietenii mei, este să stați cât mai departe de orice fel de carne de porc. Biblia spune: "Nu mânca animale necurate". Dacă mai folosești încă această carne, când Hristos va veni, vei fi distrus de El. Dumnezeu zice: "Nu mânca acestea. Sunt necurate pentru tine".

#### **"ORICE FĂPTURĂ ESTE BUNĂ"**

Poate vei zice: "Nu se spune în Noul Testament că "orice făptură a lui Dumnezeu este bună; și nimic nu este de lepădat?" 1 Timotei 4:1-5. Prietenul meu, acest pasaj din Scriptură se referă la făpturile pe care Dumnezeu le-a creat și a căror carne se poate folosi atunci când este primită cu mulțumiri către Dumnezeu. Aceste cărnuri, așa cum deja am arătat, sunt cărnurile animalelor curate menționate în Levitic 11 și Deuteronom 14. 1 Timotei 4:4 clarifică faptul că toate creaturile (făpturile) sunt bune și nu trebuie refuzate (lepădate), dacă sunt dintre cele pentru care putem aduce mulțumiri lui Dumnezeu, adică animale curate. 1 Timotei 4:5 spune că aceste animale sunt curate, ori acceptate (primite): Ele sunt "sfințite prin Cuvântul lui Dumnezeu", (care spune că sunt curate) și "prin rugăciune" - binecuvântare oferită înainte de a mânca. Cu alte cuvinte, animalele curate "sunt sfințite prin Cuvântul lui Dumnezeu (care le-a declarat curate și bune de mâncat), și "prin rugăciune". Nu te poți ruga ca Dumnezeu să binecuvânteze mănecarea de porc, iepure, șoarece, câine, etc, de vreme ce El a declarat aceste animale "necurate" în Cuvântul Său, Biblia.

Cu iubire și considerație, prietenul meu, te avertizez că Dumnezeu va distruge pe cei care încearcă să se "sfințească ei înșiși" în timp ce mănâncă mâncăruri necurate. Isaia 66:17 "Cei ce se sfințesc și se curățesc în grădini, mergând unul câte unul, în mijlocul celor ce mănâncă și carne de porc și șoareci și alte lucruri urâcioase, toți aceștia vor pieri, zice Domnul".

#### **VIZIUNEA LUI PETRU**

Poți spune: "Oare nu a curățit Isus toate animalele în viziunea lui Petru așa cum e scris în Faptele Apostolilor 10? Nu. De fapt subiectul scos în evidență în viziune nu este despre animale. Să citim tot capitolul din Faptele Apostolilor 10. Din cauza spațiului restrâns, voi reda numai textele care se referă la viziunea lui Petru. Fapte 10:9-11: "A doua zi, când erau pe drum și se apropiau de cetate, Petru s-a suit să se roage pe acoperișul casei, pe la ceasul al șaselea. L-a ajuns foamea și a vrut să mănânce. Pe când îi pregăteau mănecarea, a căzut într-o răpire sufletească (viziune). A văzut cerul deschis și un vas ca o față de masă mare, legată cu cele patru colțuri, coborându-se și slobozindu-se în jos pe pământ. În ea se aflau tot felul de dobitoace cu patru picioare și târătoare de pe pământ și păsările cerului. Și un glas i-a zis: "Petre, scoală-te, taie și mănâncă". "Nicidecum, Doamne", a răspuns Petru. "Căci